

แบบฟอร์มโครงการสนับสนุนยุทธศาสตร์ พบ. ปี 2567

ชื่อโครงการ การจัดทำคู่มือรายการอาหารสำหรับผู้รับการฝึกทางทหาร (Good food menu for smart soldier)

หน่วยรับผิดชอบโครงการ กสวป.พบ.

ผู้รับผิดชอบโครงการ (ยศ ชื่อ สกุล) พ.ท.หญิง สุวรรณ ภาณุบุญย์ โทรศัพท์/Line ID : 0895729936

หน่วยปฏิบัติ/รายงานผล รพ.ทบ./นตร./พัน.สร.

ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ พบ. ปี 66 - 70

เป้าประสงค์ เป้าประสงค์ที่ 12 กำลังพลและครอบครัวมีสุขภาพดี

การวัดผล ผู้รับการฝึกทางทหารมีภาวะโภชนาการที่ดี

กลยุทธ์ มุ่งดูแลสุขภาพกำลังพลและครอบครัว

แผนงาน มุ่งพัฒนาสมรรถนะผู้ปฏิบัติงานเสนารักษ์สนาม

หลักการและเหตุผล

ตามหลักยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ.2561 - 2580) ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ มีเป้าหมายการพัฒนาที่สำคัญเพื่อพัฒนาคนในทุกมิติ และในทุกช่วงวัยให้เป็นคนดี คนเก่ง และมีคุณภาพ โดยคนไทยมีความพร้อมทั้ง กาย ใจ สติปัญญา มีพัฒนาการที่รอบด้าน และมีสุขภาพที่ดีในทุกช่วงวัย

สุขภาพที่ดี หมายถึง การดำรงชีพของบุคคลอย่างมีสุข ทั้งกายและจิต ไม่ใช่เพียงไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ แต่รวมถึงการมีชีวิตที่มีร่างกายแข็งแรง จิตใจแข็งแรง มีความสุขอยู่ในสังคมโลกปัจจุบัน การจะมีสุขภาพที่ดีได้ ก็ต้องมีการบริโภคอาหารที่ดี ถูกหลักโภชนาการด้วย สาเหตุของความเปลี่ยนแปลงในร่างกายของมนุษย์ อาจเกิดจากการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกหลักโภชนาการ ซึ่งเกิดได้ทั้งการบริโภคอาหารที่น้อยหรือมากเกินไป ดังนั้นจึงควรบริโภคอาหารในปริมาณที่เพียงพอ ได้สัดส่วนพอเหมาะ กับความต้องการของร่างกาย และมีสารอาหารครบถ้วนตามความต้องการของร่างกาย และร่างกายก็สามารถนำสารอาหาร ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ ในการส่งเสริมสุขภาพอนามัยได้อย่างเต็มที่ ซึ่งเรียกว่า “ภาวะโภชนาการที่ดี” อาหารจึงเป็นส่วนสำคัญที่ช่วยให้มนุษย์มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ มีสุขภาพอนามัยดี และสามารถช่วยให้ผู้ที่ร่างกายไม่แข็งแรง สุขภาพไม่ดี ให้ดีขึ้นได้ ทั้งยังช่วยป้องกัน และต้านทานโรคได้อีกด้วย

ตามนโยบาย ทบ. และยุทธศาสตร์ ทบ. ในด้านการพัฒนาให้กำลังพลและครอบครัวมีสุขภาพดี จึงได้มีการดูแลส่งเสริมสุขภาพกำลังพลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีภาวะโภชนาการที่ดี มีความแข็งแรงสมบูรณ์ ทั้งร่างกายและจิตใจ ซึ่งเป็นพื้นฐานที่สำคัญ ที่จะนำไปสู่การพัฒนากองทัพกันอย่างยั่งยืนต่อไปนั้น คุณค่าทางโภชนาการอาหารจึงเป็นสิ่งที่สำคัญสำหรับกำลังพล

การจัดบริการอาหารในค่ายทหาร เป็นองค์ประกอบที่สำคัญประการหนึ่งในการปฏิบัติงานสนับสนุนความต้องการด้านยุทธบริการ ซึ่งมีความสำคัญต่อการดำเนินการยุทธ์ ดังคำกล่าวที่ว่า กองทัพเดินด้วยท้อง ทั้งนี้เพื่อสนับสนุนภารกิจของกำลังรบให้บรรลุถึงจุดมุ่งหมาย เพราะถึงแม้การจัดกองทัพจะมีกำลังรบมากเพียงใดก็ตาม หากปราศจากอาหารที่มีปริมาณและคุณภาพที่ดีแล้ว กองทัพก็ไม่สามารถปฏิบัติภารกิจให้บรรลุถึงเป้าหมายได้อย่างเต็มที่ ดังนั้น การจัดบริการอาหารในค่ายทหารจะต้องมีคุณภาพ มีคุณค่าทางสารอาหารและโภชนาการที่เหมาะสม เสริมสร้างสุขภาพร่างกายของกำลังพลให้แข็งแรงสมบูรณ์ได้

จากการศึกษาเก็บข้อมูลผู้รับการฝึกทหารกองประจำการใหม่ที่มีการเจ็บป่วยและต้องเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาล พบว่ามีภาวะเกลือแร่ในร่างกายผิดปกติ ได้แก่ โพแทสเซียมและโซเดียม บางรายมีภาวะโพแทสเซียมต่ำในระดับรุนแรง และในระหว่างการฝึกพบทหารกองประจำการใหม่มีน้ำหนักตัวลดลงผิดปกติถึงร้อยละ ๔๐ ส่วนหนึ่งเกิดจากการรับประทานอาหารไม่เพียงพอ ทั้งด้านพลังงานและสารอาหาร อีกทั้ง ผู้ประกอบเลี้ยงของหน่วยทหารยังขาดความรู้ในการดูแลภาวะโภชนาการของผู้รับการฝึกทางทหารที่เหมาะสม

ทบ. จึงได้จัดทำโครงการ การจัดทำคู่มือรายการอาหารสำหรับผู้รับการฝึกทางทหาร (Good food menu for smart soldier) ขึ้น โดยมีผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการร่วมกันวิเคราะห์ข้อมูลด้านโภชนาการและรายการอาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้รับการฝึกทางทหาร ให้ได้รับสารอาหารและพลังงานที่เพียงพอตามหลักโภชนาการ มีสุขภาพแข็งแรง ไม่เกิดผลกระทบต่อการฝึก และการจัดทำคู่มือรายการอาหารนี้ยังเป็นเครื่องมือในการช่วยให้ผู้ประกอบเลี้ยงของหน่วยทหารมีความรู้ในการดูแลภาวะโภชนาการของผู้รับการฝึกทางทหารที่เหมาะสม จัดรายการอาหารที่เหมาะสมกับสภาพวิถีชีวิตความเป็นอยู่ และสอดคล้องกับงบประมาณค่าประกอบเลี้ยงได้

วัตถุประสงค์

1. นายทหารเวชกรรมป้องกัน/เจ้าหน้าที่หน่วยสายแพทย์ มีความรู้ ความเข้าใจ ในงานการดูแลภาวะโภชนาการของผู้รับการฝึกทางทหาร สามารถให้คำแนะนำ นิเทศ ติดตาม แก่หน่วยทหารได้อย่างถูกต้อง
2. ผู้ประกอบเลี้ยงของหน่วยทหารมีความรู้ ความเข้าใจ ในงานการดูแลภาวะโภชนาการของผู้รับการฝึกทางทหาร สามารถจัดรายการอาหารที่เหมาะสมตามคู่มือรายการอาหารที่กำหนด สอดคล้องกับหลักโภชนาการ สภาพวิถีชีวิตความเป็นอยู่ และงบประมาณค่าประกอบเลี้ยงได้

ระยะเวลาดำเนินการ ปีงบประมาณ 2567

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นายทหารเวชกรรมป้องกัน/เจ้าหน้าที่หน่วยสายแพทย์ สามารถดำเนินงานการดูแลภาวะโภชนาการของผู้รับการฝึกทางทหาร ให้คำแนะนำ นิเทศ ติดตาม หน่วยทหารได้อย่างถูกต้อง
2. ผู้ประกอบเลี้ยงของหน่วยทหาร สามารถจัดรายการอาหารที่เหมาะสมตามคู่มือรายการอาหารที่กำหนด สอดคล้องกับหลักโภชนาการ สภาพวิถีชีวิต ความเป็นอยู่ และงบประมาณค่าประกอบเลี้ยงได้

ตัวชี้วัดและเป้าหมาย (รายปีงบประมาณ)

ลำดับ	ชื่อตัวชี้วัด (หน่วยนับ)	สูตรคำนวณ / เกณฑ์ระดับความสำเร็จ	เป้าหมาย							
			2566	2567	2568	2569	2570			
1. ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (สะท้อนความสำเร็จของโครงการ)										
1.1	หน่วยทหารที่นิเทศ มีคะแนนการนิเทศงานด้านโภชนาการสำหรับผู้รับการฝึกทางทหารผ่านเกณฑ์ในระดับดี - ดีมาก มากกว่า ร้อยละ 80	<u>จำนวน หน่วยทหารที่มีคะแนนการนิเทศงานด้านโภชนาการสำหรับผู้รับการฝึกทางทหาร ผ่านเกณฑ์ในระดับดี - ดีมาก x 100</u> จำนวน หน่วยทหารที่ได้นิเทศทั้งหมด	-	ร้อยละ 80	-	-	-			
2. ตัวชี้วัดการดำเนินการ (สะท้อนการดำเนินโครงการ)										
2.1	หน่วยทหาร, รพ.ทบ., นตร. และ พัน.สร. เข้าร่วมการอบรมโครงการ มากกว่า ร้อยละ 80	<u>จำนวน หน่วยทหาร, รพ.ทบ., นตร. และ พัน.สร. ที่เข้าร่วมการอบรมโครงการ x 100</u> จำนวน หน่วยทหาร, รพ.ทบ., นตร. และ พัน.สร. ที่รับผิดชอบในการดูแลหน่วยฝึกทหารใหม่ทั้งหมด	-	ร้อยละ 80	-	-	-			

ลำดับ	ชื่อตัวชี้วัด (หน่วยนับ)	สูตรคำนวณ / เกณฑ์ระดับความสำเร็จ	เป้าหมาย				
			2566	2567	2568	2569	2570
2.2	หน่วยทหาร, รพ.ทบ., นตร. และ พัน.สร. ผ่านเกณฑ์การประเมินความรู้หลังเข้ารับการอบรมมากกว่า ร้อยละ 80	จำนวน หน่วยทหาร, รพ.ทบ., นตร. และ พัน.สร. ที่ผ่านเกณฑ์การประเมินความรู้หลังเข้ารับการอบรม x 100 จำนวน หน่วยทหาร, รพ.ทบ., นตร. และ พัน.สร. ที่รับผิดชอบในการดูแลหน่วยฝึกทหารใหม่ทั้งหมด	-	ร้อยละ 80	-	-	-

รายละเอียดการดำเนินการและงบประมาณ

ลำดับ	กิจกรรม	งบประมาณ		ห้วงเวลา												หมายเหตุ
		รายละเอียด	บาท	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
ปีงบประมาณ 2567																
1	เขียนโครงการเพื่อเสนออนุมัติ	ไม่มี		✓												
2	ประชุมทีมรับผิดชอบงานและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	ไม่มี			✓											
3	จัดทำคู่มือรายการอาหารสำหรับผู้รับการฝึกทางทหารโดยผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับ กสวป.ทบ.	ไม่มี				✓	✓	✓								
4	อบรมให้ความรู้เรื่องโภชนาการสำหรับผู้รับการฝึกทางทหาร ให้แก่ผู้ประกอบเลี้ยงของหน่วยทหาร, รพ.ทบ., นตร.และ พัน.สร.	ค่าวิทยากร ค่าวัสดุอุปกรณ์ รวม	6,800 15,000 21,800						✓							

ลำดับ	กิจกรรม	งบประมาณ		ช่วงเวลา												หมายเหตุ
		รายละเอียด	บาท	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
5	นิเทศงานโภชนาการ ร่วมกับ นิเทศ งานลมร้อน ในการฝึกทหารกอง ประจำการใหม่	ไม่มี									✓	✓				
6	สรุปผลการนิเทศงานโภชนาการฯ และสรุปผลการดำเนินงานฯ นำ เรียนผู้บังคับบัญชา	ไม่มี											✓			
รวม 21,800 บาท																

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ

พ.ท.หญิง

(สุวรรณ ภาณุบุศย์)

หน.พบ.

ผู้บังคับหน่วยรับผิดชอบหลัก

ลงชื่อ

พ.อ.

(ชูชาติ พลบุรี)

ผอ.กสวป.พบ.

หมายเหตุ

1. หน่วยรับผิดชอบโครงการ หมายถึง หน่วยที่เป็นเจ้าของโครงการ/งบประมาณ รับผิดชอบความสำเร็จของโครงการ
2. หน่วยร่วมจัดทำโครงการหมายถึง หน่วยที่ร่วมจัดทำรายละเอียดโครงการ/งบประมาณ และร่วมดำเนินโครงการ
3. หน่วยปฏิบัติ/รายงานผลตัวชี้วัด หมายถึง หน่วยที่โครงการถ่ายทอดตัวชี้วัดให้ปฏิบัติและรายงานผล (ไม่รวมหน่วยรับผิดชอบหลัก)